



**POUR COMMANDER OU
POUR INFORMATIONS,
CONTACTEZ-NOUS EN CUISINE!**

Du mardi au vendredi de 9h00 à 15h00

(819) 731-9668 poste 1
cuisine@leshorizonsouverts.com

7750 boulevard des Hêtres, Shawinigan
(Québec) G9N 4X4

leshorizonsouverts.com

OPTION BOÎTE À LUNCH

14 \$ / unité

Incluant : sandwich, crudités et trempette, fromage et dessert.

Offert pour des commandes de groupe, en multiple de 5.

Sélection de bouchées apéritives disponibles sur demande.

Important à savoir

**Commander minimum 15 jours
ouvrables à l'avance!**



LES HORIZONS OUVERTS



Centre de jour pour
adultes autistes

BUFFET FROID

Cuisinés par des personnes autistes, nos prêts-à-manger offrent qualité et simplicité. Choisissez vos favoris dans un menu sain, équilibré et accessible à tous.

LES SANDWICHS

Choix en multiples de 5
(minimum 5 par sorte et par type de pain)

Classiques

- Salade de poulet
- Salade de jambon
- Salade d'œufs

5 sandwiches : 32 \$

10 sandwiches : 64 \$

Spécialités

- Jambon, oignons confits et brie
- Porc fumé, fromage suisse & moutarde
- Wrap tofu magique
- Wrap pizza

5 sandwiches : 37 \$

10 sandwiches : 74 \$

Choix de pains

(Pour tous les sandwiches, sauf wraps tofu magique et wrap pizza)

Croissant · Kaiser · Ciabatta · Pain brioché · Tortilla de blé

Option sans gluten : tortilla de maïs (+2 \$ / 5 sandwiches)

Les wraps tofu magique et wrap pizza sont servis en tortilla.

LES SALADES MAISONS

Minimum 10 portions
(Environ 150 à 175 g par portion)

- Macaroni
- Méditerranéenne
- Légumineuses
- Salade verte

10 portions : 34 \$

12 portions : 40 \$

LES PLATEAUX

Crudités et trempette

Légumes frais et trempette maison.

10 à 12 portions : 30 \$

Fromages variés

Environ 500 à 600 g de fromages classiques, en sélection variée.

10 à 12 portions : 45 \$



DESSERTS MAISON

Servis en multiples de 5 (minimum 5 par variété, 1 unité = 1 portion)

- Carrés sucré-salé
- Brownies
- Galettes avoine et confiture
- Sucre à la crème

5 desserts : 7,50 \$

10 desserts : 15 \$

15 desserts : 22,50 \$

COMBOS BUFFET FROID

Pour 10 à 12 personnes

Combo Essentiel

145 \$

- 10 sandwiches (20 demi-sandwichs)
- 1 salade maison (10 portions)
- 1 plateau de crudités et trempette
- 10 desserts maison

Combo Classique

175 \$

- 10 sandwiches (20 demi-sandwichs)
- 2 salades maison (10 portions chacune)
- 1 plateau de crudités et trempette
- 10 desserts maison

Combo Gourmand

210 \$

- 15 sandwiches (30 demi-sandwichs)
- 2 salades maison (10 portions chacune)
- 1 plateau de crudités et trempette
- 15 desserts maison